

TERME DI  STIGLIANO
ANTICHE TERME DI ROMA



I NOSTRI RITUALI

Rituale mediterraneo

Una vera e propria coccola per la pelle di viso e corpo, fortemente nutriente un rituale ricco di principi attivi, dona idratazione profonda grazie anche al dry brushing iniziale che permette di assorbire al meglio le proprietà benefiche del trattamento. **Durata 75 minuti - € 110**

Rituale di coppia

Esfoliazione, idromassaggio aromatico con massaggio rilassante

La più bella dichiarazione d'amore è regalarsi romantici momenti da vivere insieme nella nostra Private Suite. Raffinata atmosfera e dolci fragranze per una doppia immersione nel benessere e nella complicità.

Durata 75 minuti - € 230

Rituale esotico

Un'esfoliazione regolare è importante per la salute della nostra pelle favorisce il rinnovamento cellulare, rimuove le cellule morte, ossigena la pelle, dona un aspetto tonico e luminoso mantenendo l'elasticità. È consigliabile effettuare uno scrub almeno una volta ogni due settimane per mantenere una pelle sana e tonica

Durata 45' - € 80





TRATTAMENTI CORPO

Fango di Stigliano

Trattamento che sfrutta le proprietà del fango di Stigliano apportando all'organismo i seguenti benefici: Drenante: per contrastare gli inestetismi della cellulite Detossinante: per alleviare dolori e tensioni muscolari. Purificante: la pelle risulterà morbida e setosa grazie ai principi attivi presenti nell'acqua termale di Stigliano **Total body da 45' - € 75**

Impacco detossinante addome di Stigliano

Applicazione localizzata di un cuscinetto di fango termale sulla zona del fegato per un forte effetto detossinante. **Durata 20' - € 50**

Trattamento drenante

E' un trattamento ideale per contrastare il ristagno dei liquidi, la ritenzione idrica e anche la cellulite. È in grado di riattivare la circolazione linfatica e sanguigna tramite l'effetto osmotico

Durata 45' - € 80

TRATTAMENTI VISO

Viso dermorinascita ad azione liftante

Trattamento di dermo-rigenerazione cutanea finalizzato a ridurre gli inestetismi del viso, anche evidenti, quali linee di espressione, perdita di elasticità e tono. Vede l'unione di Alfa-Idrossiacidi con cellule staminali di Gardenia Jasminoides.

Adatto per pelli mature.

Durata 45' - € 80

Viso pelli impure/Sensibili all'ossido di zinco

La pelle sensibile così come la pelle impura è una condizione soggettiva della pelle, idratare la pelle è fondamentale. Un corretto apporto d'acqua condiziona l'aspetto del viso, rendendo la pelle più liscia e compatta migliorando sensibilmente la sua tonicità mantenendo inalterato il film idrolipidico. Il primo passo per amare la nostra pelle è prendersi cura con trattamenti specifici e con un accurata beauty-routine quotidiana

Durata 45' - € 75

Viso dermoattivo alla vitamina C

Trattamento straordinario attivo ad azione lifting; stimola la formazione di nuove fibre di collagene ed elastina, illumina e omogenizza l'iperpigmentazione della pelle.

Durata 45' - € 80

Fango di Stigliano viso

Consigliato alla pelle mista o impura, questo trattamento a base di acqua e fango termale di Stigliano svolge azione purificante esfoliante e cicatrizzante. **Durata 20' - € 40**

Pulizia viso classica con acqua termale

La nostra pulizia viso in un mondo innovativo come quello di oggi rimane sempre il trattamento classico per eccellenza, l'unica che permette una pulizia profonda. Grazie alla nebulizzazione di acqua termale oltre a riequilibrare il Ph della pelle ha anche azione cicatrizzante.

La base iniziale per qualsiasi trattamento viso, adatto a tutte le età dai 14 anni in su **Durata 45' - € 70**



MASSAGGI

Massaggio Rilassante

Migliora lo stato d'animo e l'equilibrio psicofisico per un risultato di piacevole relax corpo e mente. **Durata 45' - € 90**

Massaggio Drenante/Circolatorio

Lo scopo del trattamento è migliorare la circolazione e migliorare il drenaggio dei liquidi. Le manovre dell'operatore sono molto delicate poiché va a lavorare sui vasi linfatici che sono molto sottili. Questo massaggio è consigliato anche in gravidanza. **Durata 45' - € 85**

Massaggio Decontratturante

Va a lavorare sulle fasce muscolari favorendo il rilassamento della muscolatura superficiale e profonda. Distende, decontrae e migliora la circolazione. **Completo da 45' - € 90**

Massaggio viso

Viene praticato con movimenti drenanti dei linfonodi per favorire l'eliminazione dei liquidi interstiziali e riattivare la circolazione riducendo gonfiori, borse ed occhiaie.

Durata 45' - € 80

Ayurvedico

Trattamento indiano dolce e rilassante, molto efficace per la cura del corpo, per la bellezza fisica e l'armonia spirituale. Ripristina l'equilibrio nell'organismo, generando benessere fisico e mentale.

Durata 45' - € 90

Massaggio Othadam

Una tecnica antica di massaggio molto potente in grado di rilassare la muscolatura e sciogliere le contratture più profonde grazie all'uso di fagottini caldi riempiti con erbe aromatiche e sale. Viene effettuato mediante strofinamenti, tamponamenti e movimenti rotatori seguito da tecniche di massaggio profondo in grado di rilassare la muscolatura

Durata 45' - € 95

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

Una delle forme più profonde ed antiche di massaggio, manovre lunghe, movimenti a onda fluidi e avvolgenti, olii caldi e profumati, un lungo abbraccio quasi a seguire il movimento lento e ritmico del mare di queste isole meravigliose, dona pace ed una profonda sensazione di rilassamento, mantiene i liquidi in movimento, i tessuti morbidi, rilascia tensioni e muove energie. **Durata 45' - € 90**

Bamboo massage

Il bamboo massage è un massaggio di benessere ideale sia per l'uomo che per la donna con effetto decontratturante e drenante. Il massaggio viene praticato alternando l'utilizzo di canne di bamboo e tecniche di

massaggio manuale con movimenti fluidi ed ampi. **Durata 45' - € 90**

Massaggio personalizzato con olii aromatici

Il massaggio personalizzato è composto da un mix di tecniche che rendono il trattamento mirato esclusivamente a chi lo riceve. Deciderete con i nostri operatori direttamente in cabina! **Durata 45' - € 90**

Massaggio di coppia

Il massaggio di coppia regala ai due partners nuove emozioni grazie alla sua azione rilassante unita ad un pizzico di complicità nel riceverlo. **Durata 45' - € 198**

Bamboo massage di coppia

Il bamboo massage di coppia è un massaggio di benessere ideale sia per l'uomo che per la donna con effetto decontratturante e drenante.

Il massaggio viene praticato alternando l'utilizzo di canne di bamboo e tecniche di massaggio manuale con movimenti fluidi ed ampi. **Durata 45' - € 198**

Massaggio sensoriale nel Bosco di Bamboo

Un luogo magico dove ricevere i benefici di un massaggio dolcemente cullati dai suoni della Natura. Un'esperienza che lascia i sensi inebriati. (NB: Nel periodo invernale il massaggio verrà svolto nella cabina di coppia interna.

Durata 45' - € 210





Hotel - SPA -Ristorante

Via Bagni di Stigliano 2
00060 Canale Monterano
(RM) T: 06.99805977
interno 2

benessere@termedistigliano.it
www.termedistigliano.it

